

INFORMAZIONI PERSONALI

Cakoni Ruden



✉ ruden.cakoni@gmail.com

✉ r.cakoni@unizkm.al

ESPERIEZA PROFESIONALE

Ott 2015 – sett 2022

Docente esterno

Facolta delle Scienze Techniche Mediche , Universita "Aleksander Xhuvani", Elbasan (Albania)

2 Dic. 2015–10 Dic 2019

Medico Specializando in Endocrinologia

Reparto di endocrinologia

Ospedale Universitario "Madre Teresa", Tirane (Albania)

10 Feb 2020–27 Ott 2020

Medico Endocrinologo

Reparto di Medicina Interna

Ospedale Regionale di Korca, "Teni Konomi"

Korca, Albania

28 Ott 2020 – 31 Ago 2022

Medico Endocrinologo

Reparto di Medicina Interna

Ospedale Regionale di Elbasan "Xhaferr Kongoli"

Elbasan, Albania

Gen 2023 – Mag 2024

Docente Esterno

CDL in Infermieristica

CDL in Fisioterapia e scienze riabilitative

Universita "Nostra Signora del Buon Consiglio"

Tirana, Albania

1 Set 2022 – Attualmente

Medico Endocrinologo

Ospedale Cattolico "Nostra Signora del Buon Consiglio"

Tirana, Albania

Set 2022 – Attualmente

Medico Endocrinologo

Clinica Jone

Elbasan, Albania

Gen 2023 – Attualmente

Coordinatore didattico

Studenti di medicina e chirurgia del V e VI anno
Universita "Nostra Signora del Buon Consiglio"
Tirana, Albania

Mag 2024 – Attualmente **Membro del dipartimento**
Dipartimento di Scienze Biomediche
Universita "Nostra Signora del Buon Consiglio"
Tirana, Albania

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

Ott. 08–24 Mar 2015 **Master di secondo livello di Scienze in Medicina e Chirurgia**
Universita "Nostra Signora del Buon Consiglio", Tirane (Albania)
Laureata con 110/110.
Tesi sperimentale: "TERAPIA IPOGLICEMIZANTE E RISCHIO NEOPLASTICO IN UNA COORTE DI PAZIENTI CON DIABETE MELLITO DI TIPO 2", uno studio retrospettivo svolto al reparto di Medicina Interna, Ospedale "Tor Vergata", Roma.

1 Apr 2015–30 Giu 2015 **Abilitazione in Medicina**
Universita di "Tor Vergata", Roma (Italia)
Dopo un periodo di tirocinio post-laurea di 3 mesi

2 Dic 2015 – 10 Dic 2020 **Specializzazione in Endocrinologia**
Ospedale Universitario "MadreTeresa" Hospital, Tirana (Albania)
Classificata come prima della classifica al Concorso delle Specializzazioni in Medicina, in Albania, tenuto a novembre 2015, con il punteggio 970,5 / 1000.
Tesi di laurea : "La neurodegenerazione retinica, come un marker precoce della retinopatia diabetica". Voto 10/10

8 Gen 2021 – 14 Feb 23 **Master di primo livello in Scienze dell'alimentazione e dietetica applicata**
Unitelma Sapienza
Roma (Italia)

Ott 2023 – Attualmente **Dottorato di Ricerca**
Scienze infermieristiche e Sanità Pubblica
Università di Tor Vergata
Roma, Italia

9 Nov 2017–11 Nov 2017 **Certificato di Frequenza**
EASD (European Association For The Study of Diabetes), Skopje, Macedonia
1st macedonian European Association for the Study of Diabetes Postgraduate Course of Clinical Diabetes

8 Gen 2018–8 Feb 2018 **SPSS Statistics Essentials**

Tirana Center of Technology, Tirana (Albania)
Un programma molto utile nelle statistiche mediche, a scopi di ricerca.

16 Set.2018–22 Set 2018 **Certificato di frequenza al "Metabolismo dei Lipidi"**
Salzburg Weill Cornell Seminar,
Salzburg ,Austria

8 Nov 2018–10 Nov 2018 **Certificato di frequenza**
EASD (European Association for the Study of Diabetes) postgraduate course in Clinical
Diabetes and it's Complications,
Marrakech, Marocco

17 Ago 2019–23 Ago 2019 **Certificato di frequenza**
Summer school in Lipidologia
IARS (International Atherosclerosis Research School)
Praga (Repubblica Checa)

15 Mag 2019–3 Set 2019 **Attestato di Frequenza**
Internship
Ospedale Fatebenefratelli, Roma (Italia)
Tirocinio presso l'unita di Endocrinologia e Diabetologia

27 Feb 2021– 2 Mar 2021 **Certificato di Partecipazione**
ESPE Winter School in Endocrinologia pediatrica
European Society of Pediatric Endocrinology

28-29 Mag 2021 **Corso teorico pratico in ecografia del collo.**
Clinica Erton. Tirana, Albania.

9 Feb 2022– 11 Feb 2022 **Certificato di Partecipazione**
Winter School in Obesita
The 22 EASO ECN
Napoli, Italia

26 Dec 21– Present **Scope Learning Path**
Strategic Center for Obesity Professional Education

26 Mar 2022 **Scope School di Obesita**
Strategic Center for Obesity Professional Education
Dubai, UAE

Lingua madre Albanese

Lingue straniere	COMPRESIONE		PARLATO		PRODUZIONE SCRITTA
	Ascolto	Lettura	Interazione	Produzione orale	
italiano	C1	C1	C1	C1	C1
inglese	C1	C1	C1	C1	C1
tedesco	A2	A2	A2	A2	A2

Competenze comunicative Buone capacità comunicative e relazionali

Capacità di rapportarsi con l'altro

Capacità di lavorare in gruppo

Ottime capacità di coordinamento

Competenze digitali

AUTOVALUTAZIONE				
Elaborazione delle informazioni	Comunicazione	Creazione di contenuti	Sicurezza	Risoluzione di problemi
Utente avanzato	Utente avanzato	Utente base	Utente autonomo	Utente autonomo

Competenze digitali - Scheda per l'autovalutazione:

Utente avanzato di MS Office.

Utente avanzato di "Embedded System" e "Html & Css"

Altre competenze Iniziativa, Organizzativa, Adattabilità

Patente di guida B

ASSOCIAZIONI

Dal 2015 Parte del Ordine dei Medici, Albania

Dal 2015 Associazione dei Endocrinologi, Albania

Dal 2019 Associazione Medici Endocrinologi di Italia (AME)

Dal 2019 European association of Endocrinology (ESE)

Dal 2019 European Young Endocrinologist & Scientist (EYES)

PUBBLICAZIONI E PRESENTAZIONI

- 19-22 Mag 2018 "Atypical Parathyroid Adenoma In a Young Individual, Presented with Nephrocalcinosis"
20th European Congress of Endocrinology (ECE)19-22/05/2018
Barcelona, Spain
DOI: 10.1530/endoabs.56.P260
- 19-22 Mag 2018 "Psychosis because of alcohol abstinence in a diabetic subject".
20th European Congress of Endocrinology (ECE)19-22/05/2018
Barcelona, Spain
- Sep 2018 "A case of non-islet cell tumor hypoglycemia associated with pancreatic neuroendocrine tumor".
Journal On Emergency And Critical Care Medicine
- 19 Gen 2018 Diabetes and Depression
Prima conferenza internazionale dell' Associazione dei Psicologi Riabilitativi, Albania
Conferenza: Psikologjia e shendetit midis sfidave te zhvillimit dhe realitetit.
Tirana, Albania
- 25 Gen 2019 RFM is a better metabolic predictor than BMI in a cohort of patients with diabetes mellitus.
Vol VII, Issue I, IJIRTS (International Journal of Innovative Research in Technology & Science)
Impact Factor 3.856
ISSN: 2321-1156
- 6 Set 2019 Rapidly progressive case of type I Madelung disease with bilateral parotid glands involvment.
Journal: British Journal of Biomedical Science. IF 2.365 (PUBMED)
- Poster Endocrine abstract 2020 "The bidirectional link between diabetes mellitus and oral health: A study in Albanian patient with diabetes".
Endocrine Abstracts (2020) 70 EP212 | DOI: 10.1530/endoabs.70.EP212
- 15 Apr 2020 Glycemic emergencies in Albania: glycated hemoglobin as a predictor of length of hospital stay.
Acta Diabtologica
ISSN 0940-5429.DOI 10-1007/s00592-020-01514-8.
- Mar 2022 Gender and age distribution of thyroid nodules using imaging diagnostic and management modalities in Albania;Our data.
Advances in Life Science and Technology
SSN 2224-7181 (Paper) ISSN 2225-062X (Online), Vol 92,2022
DOI: 10.7176/ALST/92-04
- April 2022 Co-autore: Ectopic thyroid tissue and management approach: Surgical vs conservative
ISSN 2224-7181 (Paper) ISSN 2225-062X (Online), Vol 93,2022
DOI: 10.7176/ALST/93-05
- Gen 2024 Primo-autore: Dietary Habits and Nutritional Status of Youths Living in Rural and Semi-Urban Albania in the Ongoing Nutrition Transition: Preliminary Results. Jan 2025. Children 12(1):98
DOI:[10.3390/children12010098](https://doi.org/10.3390/children12010098)