



## Editoriale

# Nell'OSPEDALE una COMUNITÀ SANANTE

**Fratel Ruggero Valentini**

Presidente,

Fondazione "Nostra Signora dell Buon Consiglio, Tirana-Albania



Ovunque il sistema sanitario fa problema. Non solo negli USA - dove non ha un carattere universalistico che garantisce a tutti i cittadini l'accesso ai servizi sanitari ed è considerato uno strumento fondamentale per promuovere l'equità e garantire il diritto alla salute - ma mostra affanno anche in Gran Bretagna o in Italia, dove è strutturato da decenni. Crisi economiche, pandemie, disuguaglianze sociali, cambiamenti climatici e conflitti stanno provocando un terremoto nella sanità. Gli Stati tagliano i finanziamenti, i cittadini rinunciano alle cure. Cresce il "turismo sanitario" alla ricerca di terapie meno costose e i "viaggi della speranza" alimentano nelle

ricavi devono essere destinati esclusivamente allo sviluppo degli scopi definiti nello Statuto - nonché il movente ideale che l'ha generata - **attingendo al carisma cristiano del beato Luigi Monti** - sono capisaldi che sostengono la sua azione. Ci accompagna anche l'energia spirituale di Santa Teresa di Calcutta che aveva incoraggiato la realizzazione dell'ospedale. Un elemento preme sottolineare. Il sistema sanitario non è soltanto un meccanismo burocratico per gestire il complesso mondo della salute e della malattia: esso trova piena realizzazione nell'interazione di una comunità sanante. Le varie forme del guarire - curare, prendersi cura, aiutare, consolare, confortare - hanno bisogno di un approccio sinfonico di diversi operatori.



famiglie illusioni e delusioni. Questo quadro ha effetti devastanti sulla società. Il "mercato", nel frattempo, si fa spazio sgomitando non sempre per nobili motivi, come invece tutti desideriamo quando si parla di salute. La privatizzazione della medicina è incalzante, lasciando indietro chi fa più fatica. Gli operatori sanitari (medici, infermieri ecc.) sono figure introvabili ed essi stessi rischiano di entrare in una concezione mercantile della medicina.

Questo quadro ci provoca. **La Fondazione Nostra Signora del Buon Consiglio da trent'anni fa sanità in Albania.** La sua natura di ente non profit - eventuali

Come ha detto papa Francesco: "Mediante la loro testimonianza spirituale e fraterna, è tutta la comunità dei credenti che assiste e consola, diventando comunità sanante, che rende concreto il desiderio di Gesù perché tutti siano una sola carne, una sola persona, a partire dai più deboli e vulnerabili. Il ruolo dei medici, infermieri, biologi, tecnici di laboratorio è sempre più determinante, non solo in termini di professionalità e formazione scientifica, ma anche in campo spirituale, dove sono chiamati alla cura delle persone nella loro totalità di corpo e spirito". Questo approccio è ecumenico, aperto a tutte le fedi e al contributo di tutti.

Con questi pensieri, a nome della comunità che guida la Fondazione, porgo a tutti l'**augurio di Buon Natale**, massima espressione della passione di Dio per l'uomo, attraverso il Bambino venuto tra noi, Gesù.

## Un **BENVENUTO SPECIALE** ai **NOSTRI NUOVI STUDENTI**

Ogni anno all'UCNSBC è un inizio da zero siccome accoglie nuovi studenti che siedono per la prima volta sui banchi delle nostre aule. Pertanto, il Rettore dell'Università Cattolica "Nostra Signora del Buon Consiglio" **Prof. Leonardo Palombi**, il Vicerettore **Prof. Edmond Hajderi**, il primo consigliere e capo dell'ufficio consolare dell'Ambasciata d'Italia in Albania Sig. **Giacomo Montemarani** e il Preside della Facoltà di Medicina **Prof.**



consigliato agli studenti di vivere appieno questa nuova esperienza, trasformando l'opportunità data a loro in uno straordinario vantaggio. I dirigenti dell'UCNSBC hanno chiesto agli studenti di affidarsi al personale accademico, poiché troveranno sempre un aiuto pratico e utile per completare con successo il primo anno accademico.

**Guido Macchiarelli** hanno accolto gli studenti italiani che hanno iniziato il loro primo anno accademico presso UCNSBC e gli studenti albanesi che vivono in Italia ma hanno scelto la nostra università per il loro futuro professionale. L'incontro si è tenuto nell'Aula Magna e aveva lo scopo di mostrare agli studenti una panoramica della vita nel nostro Campus Universitario e Ospedaliero, che si trova molto vicino al centro della capitale albanese. Il Rettore dell'Università prof. Leonardo Palombi ha

Il Vicerettore Prof. Edmond Hajderi ha dato agli studenti dei consigli pratici necessari per il primo anno accademico mentre loro si familiarizzavano con il campus universitario internazionale. Il rappresentante dell'Ambasciata d'Italia ha invitato gli studenti a conoscere profondamente l'Albania durante il periodo in cui completeranno qui i loro studi spiegando che l'Albania è un paese amico dell'Italia. Mentre il Preside della Facoltà di Medicina ha consigliato agli studenti di seguire il primo anno di studi rigorosamente e con prudenza, invitandoli ad avere fiducia nelle strutture accademiche dell'UCNSBC.



Il Giardino dei Giusti

## VERSO LA SECONDA TAPPA

Lo scorso 6 marzo, è stato inaugurato il Giardino dei Giusti promosso dalla Fondazione ZKM. Gariwo, la rete internazionale dei "Giardini" con sede a Milano, ha inserito nel suo sito web una pagina del Giardino di Tirana (<https://it.gariwo.net/giardini/giardino-di-tirana/>).

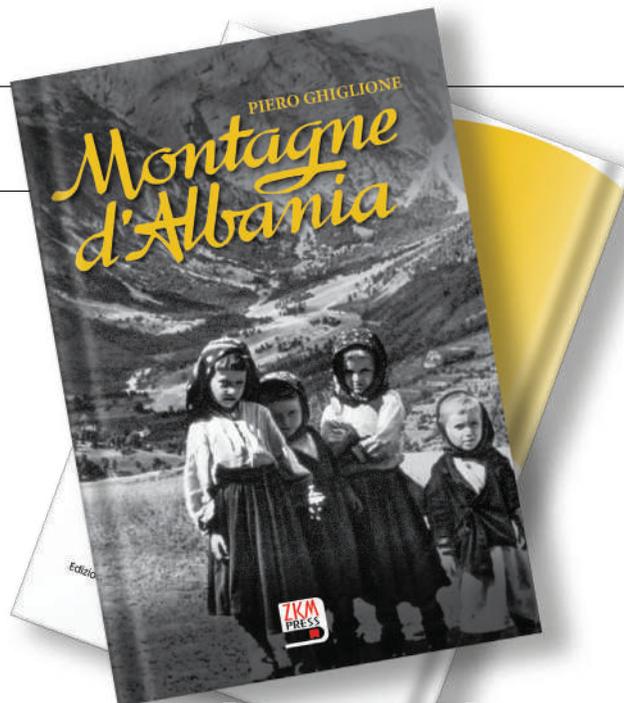
Ora siamo incamminati verso la selezione di uno o più Giusti il cui nome sarà scolpito sui cippi marmorei del nostro Giardino. Nel mese di gennaio verrà indetta una votazione a cui potranno partecipare tutti coloro che saranno presenti nelle strutture operative della Fondazione. Per conoscere il profilo dei Giusti proposti per il 2025 si può trovare una brochure agli ingressi principali delle diverse sedi.



Un gioiello della letteratura di montagna

# MONTAGNA, che PASSIONE!

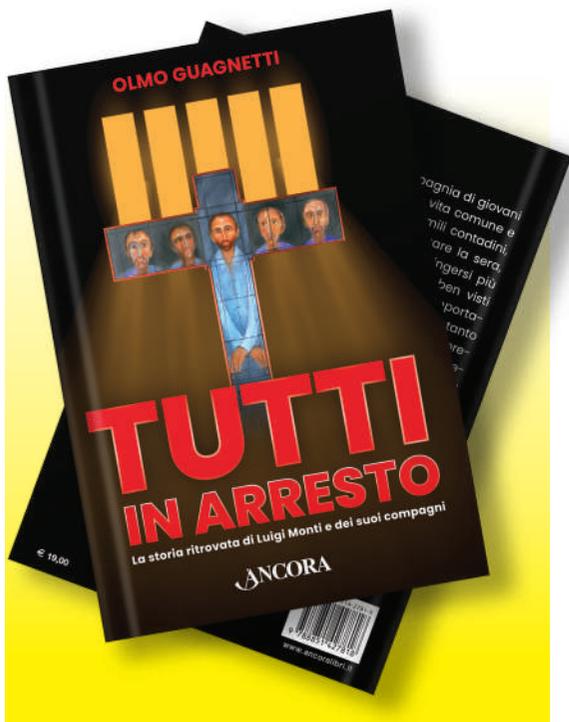
Albania, terra di mare e, soprattutto, terra di montagna. Ancora tutta da scoprire. In occasione della Giornata internazionale dell'11 dicembre, presso l'Università ZKM verrà presentata la riedizione anastatica del libro di Piero Ghiglione "Montagne d'Albania". L'opera, pubblicata a Tirana nel 1941 sia in italiano che in albanese, rappresenta un gioiello della letteratura di montagna ed ha un indubbio valore storico.



La Giornata, istituita dal 2003 dall'Assemblea delle Nazioni Unite, quest'anno ha per tema: "Soluzioni per la montagna per un futuro sostenibile: innovazione, adattamento, giovani e non solo". L'appuntamento è promosso da ZKM Press, la struttura editoriale dell'Università che già nel 2009 l'aveva stampata in poche copie. Tutti sono invitati.

## Una storia ritrovata

## QUANDO LUIGI MONTI fu CHIUSO in CARCERE



Il 29 ottobre scorso è uscito in libreria il libro *TUTTI IN ARRESTO - La storia ritrovata di Luigi Monti e dei suoi compagni*, pubblicato da Ancora (pag. 260, € 19). Scritto dal giovane storico Olmo Guagnetti, narra fatti di metà Ottocento che coinvolsero il giovane Luigi Monti e una quarantina di compagni. La vicenda è praticamente sconosciuta, benché si tratti di un episodio che vide protagonista una "Compagnia" accusata di essere una società segreta contraria al governo austroungarico allora dominante in Lombardia. A rendere più intrigante il contesto narrato è la denuncia dei giovani da parte di un prete, cosa che portò al loro arresto e alla carcerazione a Desio. Gli antefatti sono questi. Luigi Monti raduna da alcuni anni nel laboratorio di falegnameria della sua casa di Bovisio-Masciago (Provincia di Monza Brianza) un gruppo di coetanei, sostenuto dal parroco e dall'amico don Dossi.

L'iniziativa si svolge nell'arco di un decennio, ma incontra l'opposizione di alcuni preti vicari della zona, che convincono il nuovo parroco a denunciare alla polizia la Compagnia, che la gente aveva simpaticamente denominato "dei frati", a motivo dello spirito di fraternità che animava il gruppo. Siamo in anni difficili, culminati nel 1848 con le famose "Cinque giornate" di Milano. L'arresto è del 1851, alla vigilia dell'arrivo da Vienna dell'imperatore Francesco Giuseppe. Il clima è politicamente teso e una parte del clero non è favorevole all'attività religiosa di quei giovani, guidati da un giovane laico.

Della vicenda si interessa anche l'arcivescovo di Milano mons. Romilli, che intercede a favore dei ragazzi presso l'Imperatore giunto in città, ma senza esito: Francesco Giuseppe ritiene che la giustizia debba fare il suo corso. Dopo due mesi e mezzo i 17 arrestati vengono ritenuti innocenti e liberati. I fatti di Bovisio sono cronaca di un'epoca passata, tuttavia rappresentano una narrazione di protagonismo dei giovani nella chiesa, che può dire qualcosa anche al nostro tempo, in cui si assiste ad un distacco di buona parte del mondo giovanile dalla vita cristiana. Luigi, e altri compagni come lui, uscito dal carcere inizia un percorso di consacrazione laicale che lo porterà a fondare una comunità di religiosi dedicati ai malati e ai ragazzi più fragili. Oggi quella comunità è presente in Albania con la Fondazione ZKM.

La presentazione introduttiva è a cura di Ruggero Valentini, che negli ultimi anni si è dedicato a far conoscere questo frammento di storia, riletta con un approccio spirituale e educativo nel libro *Fratello è bello* (Ancora, 2024, pag. 96, € 9). Luigi Monti è stato proclamato "beato" da papa Wojtyła nel 2003.

# SISTEMI ASSISTENZIALI PER LA TERZA ETÀ AL GIORNO D'OGGI

Nell'Aula "Magna" dell'Università Cattolica "Nostra Signora del Buon Consiglio" si è realizzato un convegno scientifico sul tema "La situazione degli anziani nei Balcani e nell'Europa dell'Est: sfide e opportunità".

Il convegno è stato organizzato sotto la cura del **Rettore dell'Università Cattolica Prof. Leonardo Palombi** e **l'Accademia Romana di Sanità Pubblica** e ha ospitato autorità locali e centrali della Repubblica d'Albania, agenzie pubbliche italiane, il Rettore dell'Università partner "Tor Vergata" di Roma e ha riunito noti esperti locali e stranieri nel campo della medicina, ricerca scientifica, politiche sociali,

per gli anziani, soprattutto per coloro che hanno disabilità fisiche. Creando una rete stabile delle università è possibile unire anche i progetti di ricerca con l'Accademia Romana di Sanità Pubblica. Alla conferenza sono stati accolti in modo particolare gli ospiti provenienti da molti paesi dei Balcani e dell'Europa dell'Est, trasformando l'incontro di Tirana in un motore congiunto di ricerca e sviluppo. Con la delega dell'Ambasciatore d'Italia, il Direttore dell'Agenzia Italiana per la Cooperazione e lo Sviluppo, Sig.ra. Stefania Vizzaccaro ha portato i saluti, apprezzando le opportunità offerte da questo convegno internazionale per creare spazi di comunicazione e cooperazione per la terza età.



dati demografici, nonché membri del Parlamento albanese, studenti, ecc. I saluti iniziali dell'apertura del convegno sono stati fatti dal presidente della Fondazione "Nostra Signora del Buon Consiglio", **fr. Ruggero Valentini**, il quale ha affermato che questo incontro internazionale che si svolge all'UCNSBC è un contributo per sostenere concretamente la terza età.

Nel convegno hanno parlato il viceministro della Sanità **Denada Seferi**, il direttore generale dell'Istituto di Sanità Pubblica **Dr. Eugena Tomini**, il Vicesindaco del Municipio di



Fr. Ruggero Valentini ha affermato che al giorno d'oggi, a causa dello sviluppo della nostra società i genitori anziani si sentono abbandonati e questa resta una sfida da superare. **Monsignor Vincenzo Paglia** ha detto che è felice che il suo sogno sta diventando realtà. Ha detto che "Quando è stata posta la prima pietra di questa università, ho desiderato che questa istituzione diventasse un punto di unione per l'Europa dell'Est e i Balcani. Oggi questo sogno sta diventando realtà e l'unica prospettiva che dobbiamo vedere è un'Europa unita. Il rettore dell'Università Cattolica "Nostra Signora del Buon Consiglio" ha illustrato nelle sue presentazioni scientifiche gli studi dettagliati con dati che dimostrano che i servizi sanitari nel settore della sanità pubblica devono essere agevolati

Tirana **Andi Seferi**, che hanno dimostrato come le autorità albanesi stiano aumentando la vigilanza verso i bisogni della terza età creando meccanismi di tutela per loro. Il convegno ha analizzato in diversi panel le condizioni attuali e la necessità di cambiamenti nei sistemi sanitari dell'Albania, dei Balcani e di tutta l'Europa dell'Est. È stata inoltre presentata la Carta dei diritti degli anziani e dei doveri della comunità per tutelarli dai pregiudizi e dall'esclusione.



# VERSO UNA NUOVA RETE ACCADEMICA PER L'INVECCHIAMENTO ATTIVO NEI BALCANI E NELL'EUROPA DELL'EST

L'evento ha messo al centro una questione cruciale per le politiche sanitarie e sociali del nostro tempo: come affrontare l'invecchiamento della popolazione in un contesto sempre più complesso e con risorse limitate. La transizione demografica – un fenomeno che ha visto crescere notevolmente sia la popolazione che l'aspettativa di vita – ha trasformato l'invecchiamento in una delle sfide principali per i governi. Questo vale in particolare nei Balcani e nell'Europa dell'Est, dove la combinazione di migrazione, declino demografico e povertà aggrava le difficoltà degli anziani.

**La risposta? Una rete accademica per creare un approccio integrato e sostenibile.**

Il progetto, che vede la RAPH come leader, mira a costruire un movimento che non consideri l'invecchiamento come un costo, ma come una risorsa strategica ed essenziale. Tra gli obiettivi principali, vi sono la promozione dell'inclusione sociale, la valorizzazione degli anziani e lo sviluppo di modelli di cura incentrati sulla comunità piuttosto che sugli ospedali.

## Prospettive dai Paesi Coinvolti

Alcuni punti principali dovrebbero essere menzionati, dal momento che i rappresentanti di sette paesi presenti hanno offerto esperienze e strategie. In **Albania**, l'enfasi



dovrebbe essere posta sul vantaggio in termini di rafforzamento delle reti di supporto comunitario per arginare l'isolamento degli anziani. Tuttavia, al fine di garantire una maggiore efficienza, sono necessarie politiche nazionali che garantiscano l'inclusione dell'assistenza geriatrica nei servizi sanitari e sociali. Nel

## Uno Sguardo al Futuro

Questa conferenza non è stata solo un momento di riflessione, ma un passo concreto verso un'iniziativa comune di condivisione di esperienze e ricerca, con l'obiettivo di trasformare l'invecchiamento in una risorsa per il progresso sociale. L'idea di una **Carta dei Diritti delle Persone Anziane e Doveri della Comunità** rappresenta il cuore di questa visione: un documento che promuova la dignità, la partecipazione attiva e il rispetto reciproco tra le generazioni. Lavorare insieme, condividere le migliori pratiche e sviluppare soluzioni innovative sono le chiavi per affrontare questa sfida globale. Come dimostrato dai contributi dei vari paesi, c'è ancora molto da fare, ma la strada verso un invecchiamento attivo e dignitoso è ormai tracciata.

contempo, in **Armenia**, la questione chiave è impegnarsi nella sfida demografica. L'assistenza incentrata sulla permanenza e la spinta al ritorno dei giovani, insieme alle misure di stabilità culturale ed etnica, potrebbe essere vantaggiosa nel ridurre l'impatto dell'invecchiamento. In **Romania**, i progetti pilota di assistenza integrata, che combinano i servizi sanitari e sociali, dimostrano successo. Pertanto, l'obiettivo è quello di estendere questo approccio a livello nazionale e garantire maggiore sostegno ai caregiver familiari, che sono spesso lasciati ad affrontare i problemi degli anziani da soli. In **Serbia** la frammentazione dei servizi rappresenta un ostacolo. Un approccio coordinato potrebbe migliorare l'accesso alle cure e



ridurre il carico sui caregiver informali, che necessitano di maggiore formazione e sostegno. La **Macedonia del Nord** punta su programmi di invecchiamento attivo che promuovono la salute fisica e mentale degli anziani. Al contempo, le riforme pensionistiche mirano a garantire un sistema sostenibile e adeguato. Mentre in **Kosovo**, i servizi pubblici per gli anziani soffrono di carenze strutturali. Soluzioni innovative, come l'uso della tecnologia e una maggiore integrazione tra sanità e assistenza sociale, sono indispensabili per migliorare la qualità della vita. In fine in **Slovacchia**, la prevenzione e la gestione delle malattie cardiovascolari, le principali cause di ricovero tra gli anziani, rappresentano una priorità. Sono necessari ulteriori interventi per valutare complessivamente i bisogni degli anziani e colmare le lacune nei servizi esistenti.

### Emigration and Aging

- Two phenomena have had a decisive impact on the demographics of Central European and Balkan countries: emigration and aging.
- Nine of the ten countries that will experience the fastest contraction in the world are located in Eastern Europe.
- At least 11 countries have shrunk by more than 10% in terms of their population size since 1989, including Bulgaria, Romania, Ukraine.



Wallenstein Centre, 2018

**Maggiori informazioni su:** <https://www.unizkm.al/events/31-ottobre-2024-conferenza-la-condizione-degli-anziani-nei-balconi-e-nelleuropa-dellest-sfide-e-opportunita/en>.

## I BALCANI OCCIDENTALI GUARDANO ALL'UE

Il Centro Europeo di Scienza della Pace, Integrazione e Cooperazione dell'Università Cattolica "Nostra Signora del Buon Consiglio" ha organizzato l'incontro dal tema "L'allargamento: problemi e prospettive nei Balcani occidentali". L'obiettivo di questa riunione era quello di approfondire le conoscenze sullo sviluppo dell'Unione

comunità che supera i confini. Ha affermato che l'Albania merita di far parte dell'UE mostrando che gli albanesi sono in sintonia con i valori europei. Il direttore del CESPIC **Prof. Raul Caruso**, presentando un'ampia visione delle condizioni in cui si svolge il processo di allargamento, ha affermato che l'Europa è fonte di ispirazione e che dobbiamo conoscere le



Europea verso i paesi dei Balcani occidentali. Al giorno d'oggi, ci sono molte opportunità per discutere di questo processo attraverso un approccio interdisciplinare, e le opinioni dei relatori invitati hanno reso possibile questo incontro. L'incontro è stato organizzato in collaborazione con l'Osservatorio transeuropeo dei Balcani e del Caucaso. Nel dare il benvenuto agli ospiti, il Presidente della Fondazione Nostra Signora del Buon Consiglio, **fr. Ruggero Valentini** ha citato la dichiarazione dell'ex primo ministro italiano Romano Prodi, che in una visita in Albania ha affermato "Il mondo è caratterizzato da molti conflitti, ma qui abbiamo davvero la soluzione: l'Unione Europea". In questo contenuto fr. Ruggero Valentini ha affermato che l'Albania ha forti caratteristiche europee perché l'Europa stessa è una

prospettive del processo. Il direttore dell'Istituto per gli studi internazionali **dott. Albert Rakipi**, presente alla conferenza, ha affermato che la questione principale resta come i paesi dei Balcani occidentali dovrebbero costruire uno Stato legale e democratico.

La **dott.ssa Marta Szpalla** ha portato l'esperienza della Polonia al momento dell'adesione all'Unione Europea, come esempio che mostra l'ulteriore espansione dell'unione. Mentre la **dott.ssa Luiza Chiodi**, responsabile dell'Osservatorio transeuropeo dei Balcani e del Caucaso, di Trento (Italia) si è soffermata sugli argomenti che preoccupano al momento l'Unione Europea come il libero mercato, l'energia, la sicurezza, l'immigrazione.

### Verso quale politica energetica?

## LE CONSEGUENZE PER I PAESI DELL'AREA BALCANICA

L'allargamento dell'Unione europea determina una progressiva estensione dell'applicazione del diritto e delle politiche dell'Unione nei nuovi Stati membri. Tale applicazione, però, non è immediata né, tantomeno, completa. Le differenze economiche, sociali e giuridiche tra i nuovi Stati membri e quelli preesistenti inducono a programmare l'adesione e a inserire nei relativi atti delle "clausole di salvaguardia" per tenere conto degli oneri e delle difficoltà che questi nuovi Stati membri incontrano per adeguarsi ai preesistenti standards normativi europei. Tutto ciò risulta particolarmente importante con riferimento alla politica energetica dell'UE. L'obiettivo del Convegno organizzato all'UCNSBC è proprio quello di comprendere se, e in quale misura, questa politica ha un impatto sugli Stati candidati all'adesione, con specifico riferimento a quelli dell'area balcanica. L'evento sull'energia si occuperà di Benefit Corporations e di Environmental, Social, Governance. E' sempre più crescente impegno delle aziende a conciliare le ragioni del profitto con quelle dell'etica, della sostenibilità ecologica e del benessere generale.

UNIVERSITÀ DEGLI STUDI DEL SANMARINO  
UNIVERSITÀ CATTOLICA DEL SACRAMENTO  
UNIVERSITÀ CATTOLICA NOSTRA SIGNORA DEL BUON CONSIGLIO  
UNIVERSITÀ DEGLI STUDI DI BARI ALDO MORO  
ADDF ASSOCIAZIONE DEI DIRIGENTI DI DIRITTO DELL'ECONOMIA  
Convegno  
**LA POLITICA ENERGETICA DELL'UE NELLA PROSPETTIVA DI ALLARGAMENTO ALL'AREA BALCANICA**  
26 Novembre 2024 15:00 Aula 11-12 Casa Rossa Università Cattolica Nostra Signora del Buon Consiglio  
27 Novembre 2024 10:00 Aula 11-12 Casa Rossa Università Cattolica Nostra Signora del Buon Consiglio

I decisori politici, sia a livello interno che a livello sovranazionale, sono oggi particolarmente attenti nell'indirizzare gli operatori del mercato verso determinati standard produttivi capaci di garantire un impatto positivo per i propri dipendenti e le loro famiglie, per l'ambiente naturale e, più ampiamente, per l'intera società, comprese le generazioni future. Da qui può intuirsi l'importanza di trattare la complessa materia sia dal punto di vista teorico, chiarendo al meglio i nuovi principi giuridico-economici che la ispirano, sia dal punto di vista pratico, riportando esempi concreti di attuazione dei tali principi, con particolare riguardo al settore finanziario.

## SUCCESSO E MERITO AI NOSTRI STUDENTI

Un proverbio albanese è come segue: "I sacrifici della gioventù sono la trapunta della vecchiaia". A questa disciplina, non scritta sui libri, ma vissuta nei secoli, rispondono i nostri studenti, che con sacrifici e con merito si sono laureati nei nostri corsi di laurea durante questa stagione universitaria, completando con successo gli studi.



Sette studenti testimoni di fede

## UNA GIORNATA MEMORABILE

Capita raramente che l'Aula Magna di un'Università diventi anche sede di un rito religioso particolare: il 5 novembre è successo. In occasione della Festa dei Martiri Albanesi sette studenti hanno ricevuto dal vescovo di Tirana mons. Arian Dodaj il Sacramento della Confermazione. Si tratta di un evento speciale del cammino spirituale di un cristiano, con il quale conferma la propria adesione a Cristo e assume con gioia responsabile di testimoniarlo nella vita.



La buona volontà del credente è confermata dallo Spirito di Dio che viene invocato su di lui. Grande è stata l'emozione dei presenti nell'assistere al coraggioso gesto di alcuni giovani studenti.

Donazione al nostro campus universitario

## DONA IL SANGUE, SALVA VITE UMANE!

Ogni anno solare il nostro campus universitario apre le sue porte all'Organizzazione Albanese dei Donatori Volontari di Sangue, dando a tutti l'opportunità di aiutare chi ha più bisogno di sangue. Siamo orgogliosi del contributo dei nostri studenti e del personale universitario che hanno risposto alla chiamata di donazione del sangue.



# PELLEGRINI verso SARONNO e ROMA

Bicentenario  
di Luigi Monti

Nell'anno 2025 si celebra il Giubileo (o Anno Santo) che normalmente avviene ogni 25 anni. Coincide quindi con il Bicentenario della nascita del fondatore padre Monti (1825). Questa felice circostanza suggerisce di organizzare un viaggio in Italia per partecipare a tali eventi spirituali.

Per l'ultima decade di luglio è previsto un pellegrinaggio dei giovani a Saronno sulle orme di padre Monti, per concludersi poi a Roma per gli eventi del Giubileo. I giovani interessati possono manifestare la loro intenzione di partecipazione a P. Paschal, animatore spirituale dell'Università.

## ARMIDA BARELLI, DONNA TRAVOLGENTE

La co-fondatrice  
dell'Università  
Cattolica di Milano

Armida Barelli (1882-1952) è stata una figura di primo piano per l'audacia della sua fede, la spiccata propensione all'azione, la modernità della sua personalità. Papa Francesco l'ha dichiarata "beata" nel 2022 e recentemente l'Università Cattolica di Milano (la più grande del mondo) ha donato alla nostra Università una teca contenente una reliquia di Armida, custodita nella cappella dell'Ospedale ZKM.

In occasione della memoria liturgica della Beata, una Santa Messa è stata celebrata martedì 19 novembre.



I nostri studenti studiano  
letteratura e giornalismo

## INCONTRO CON LA LETTERATURA



Nonostante il profilo profondamente scientifico dell'Università Cattolica "Nostra Signora del Buon Consiglio", nel Campus universitario viene dato spazio anche all'arte della scrittura, incoraggiando la lettura e la creazione di modelli che arricchiscono la mente e l'anima.

All'UCNSBC si è tenuto *l'Incontro con la Letteratura*, non solo perché siamo nel mese della lettura, ma anche perché aiutiamo i nostri studenti a creare un ricco mondo culturale. Nell'incontro organizzato sotto la cura della direttrice della Biblioteca UCNSBC, Mimoza Agastra, con la consulenza della nostra professoressa di Cultura italiana Edlira Bejko, gli studenti albanesi e italiani hanno letto poesie e prosa dei famosi della letteratura albanese come Migjeni, Ismail Kadare, Dritëro Agolli e Gjergj Fishta. Alcune poesie dei nostri grandi scrittori sono state lette dagli studenti italiani, adattate in lingua albanese dal Prof. Edlira Bejko.

Gli studenti hanno ricevuto applausi in aula per le loro creazioni individuali curate dalla scrittrice Mimoza Agastra. Questo incontro ha creato un'atmosfera emozionante coinvolgendo gli ospiti in una conversazione attiva. Tra i nostri studenti ci sono anche vincitori di premi letterari in concorsi nazionali e locali, rendendoci orgogliosi di tali iniziative che riuniscono gli studenti, i docenti e il personale sul tema del libro. Dobbiamo promuovere la conoscenza e il suo potere che permeano la nostra identità – ha affermato la professoressa Edlira Bejko, che ha incoraggiato gli studenti a leggere perché così acquisiscono ricchi valori umani. Inoltre, agli studenti di Architettura sono state fornite alcune pubblicazioni della Biblioteca UCNSBC per aumentare la loro dimensione professionale.



Gli adulti possono segnalarsi alla segretaria della Presidenza (k.dema@fzkm.org) allo scopo di raccogliere eventuali adesioni ad un pellegrinaggio da organizzare lungo l'estate.

## UCNSBC E L'OSPEDALE CATTOLICO SENSIBILIZZANO SULLA VITA

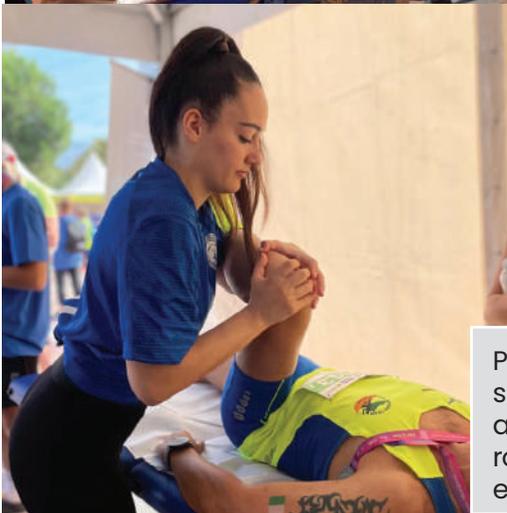
L'Organizzazione Mondiale della Sanità ha designato ottobre come il mese delle cure per prevenire il cancro al seno. Lo stand dell'UCNSBC in piazza Scanderbeg è diventato il posto dove gli studenti e amici hanno ascoltato la storia significativa sulla vita e il coraggio di lottare per essa da parte della Sig.ra. Hajrie Braçellari, che ha affrontato con successo la battaglia contro il cancro al seno. Presso il nostro stand, ragazze e donne hanno assistito anche ad una dimostrazione pratica da parte della medica dell'Ospedale Cattolico, Dott.ssa Manjola Luzi, che ha mostrato come possiamo prenderci cura di noi stessi partendo dai controlli del nostro corpo.

Ottobre Rosa è il mese del ricordo e dell'umile rispetto per quelle ragazze e donne che hanno combattuto contro questa malattia, lottano per vivere la vita! Il controllo precoce salva vite umane e per questo l'UCNSBC si unisce ogni anno a questa iniziativa di sensibilizzazione per proteggere la vita.



Maratona di Tirana

## I FISIOTERAPISTI SI PRENDONO CURA DEI PARTECIPANTI



L'Università Cattolica "Nostra Signora del Buon Consiglio" partecipa alla maratona di Tirana. I nostri corridori sono diventati parte di questo evento che ha riunito migliaia di persone nella capitale. Presso il nostro stand, decine di concorrenti hanno ricevuto l'aiuto necessario prima e dopo la maratona dai nostri fisioterapisti guidati dal responsabile della pratica clinica presso UCNSBC PhD. Florian Spada.

Il nostro stand è come sempre la tappa ambita per gli appassionati di corsa di lunga distanza che, dopo chilometri percorsi nel calore della corsa, necessitano di attenzioni extra. Nella nostra città di Tirana, siamo orgogliosi del sostegno che UCNSBC sempre offre, essendo un motivatore di salute e istruzione. L'Università Cattolica si è presentata in Piazza Scanderbeg con il suo stand durante i giorni della maratona, entrando a far parte dell'organizzazione del Municipio di Tirana anche nella corsa degli studenti delle scuole superiori.



Presso il nostro stand i fisioterapisti hanno fornito consigli e assistenza ai maturandi su come prendersi cura di sé durante l'attività fisica. Nello stand sono stati forniti anche consigli su un'alimentazione sana come parte della costruzione di una routine corretta per la salute. L'Ospedale Cattolico e l'UCNSBC si dedicano alla vita e all'istruzione fornendo la loro assistenza professionale.

# IL TRENTINO CHIAMA...

La comunità  
di Padre Monti  
nella "Terra  
delle aquile"

Segui l'intervista del fr. Ruggero Valentini  
per il programma realizzato dalla Diocesi di Trento.

[https://www.youtube.com/watch?v=0yYlwnIH\\_wY](https://www.youtube.com/watch?v=0yYlwnIH_wY)



Incontro in Turchia

## UCNSBC, PARTE DELLA PRESTIGIOSA RETE UNIVERSITARIA DEL MEDITERRANEO

L'Università Cattolica "Nostra Signora del Buon Consiglio" rappresentata dal Delegato del Rettore dell'UCNSBC, **Prof. Angela Andreoli**, ha partecipato all'Assemblea Generale delle Università Mediterranee tenutasi presso l'Università di Istanbul Aydin, sotto la cura del Parlamento Europeo e dell'Unione per il Mediterraneo. L'Assemblea ha riunito oltre 200 partecipanti tra membri UNIMED e partner istituzionali.

Durante questo incontro annuale, rettori, presidenti e rappresentanti UNIMED hanno condiviso idee e orientamenti per definire le future politiche di UNIMED, gettando le basi per un nuovo anno ricco di iniziative, attività e conferenze capaci di influenzare il panorama accademico nel Mediterraneo e, in prospettiva, anche nei Balcani.

Quest'anno i lavori si sono concentrati sul ruolo delle università nel contesto di una situazione di crisi crescente. La regione del Mediterraneo necessita di un'ampia cooperazione tra le università poiché il diritto all'istruzione di molti studenti è spesso messo a rischio e la libertà accademica è una priorità per garantire uno sviluppo sostenibile.



Durante l'Assemblea, gli ambiti prioritari di discussione hanno riguardato il governo universitario, l'educazione digitale, il dialogo interculturale, lo sviluppo sostenibile e il sostegno ai rifugiati e ai migranti. Relatori di alto profilo hanno arricchito i dibattiti sulle sfide dell'istruzione superiore, dell'istruzione negli stati di emergenza, della cooperazione con le università africane e balcaniche, dei programmi europei e del governo internazionale. Il 2025 segna il 30° anniversario del Processo di Barcellona, una buona occasione per riflettere sui prossimi passi di una collaborazione che vede le università protagoniste nella costruzione di una regione mediterranea più inclusiva e aperta. Tra le proposte emerge l'idea di un incontro con i Ministri dell'Istruzione dei paesi mediterranei e di tutta Europa, volto a rafforzare e ampliare il programma Erasmus Plus, mettendo gli studenti al centro delle politiche universitarie.

## LEZIONE APERTA SULLA CHIRURGIA MAXILLO-FACCIALE ALL'UCNSBC

Presso l'Università Cattolica "Nostra Signora del Buon Consiglio" è prassi consolidata la presentazione delle specializzazioni a lungo termine in diversi ambiti riguardo ai nostri corsi di studio. Così è stato anche con la lezione aperta sulla Chirurgia Maxillo-Facciale.

Tale chirurgia per la prima volta verrà insegnata e applicata secondo modelli europei presso l'Università Cattolica sotto la direzione del prof. Sandro Pelo, chirurgo maxillo-facciale e coordinatore della specializzazione a lungo termine di Chirurgia maxillo-facciale.

Questa chirurgia esegue la ricostruzione di difetti congeniti, sindromi evolutive o congenite o successivamente acquisite a causa di malattie tumorali, nonché di lesioni causate da gravi traumi. La chirurgia maxillo-facciale richiede anche una buona e completa padronanza delle tecniche microvascolari, che trovano applicazione con successo nei recenti interventi chirurgici presso l'Ospedale Cattolico. Un settore importante di questa specialità è anche la chirurgia plastica, che si occupa del trattamento dell'invecchiamento cutaneo del viso e delle tecniche rigenerative di alcune sue zone.



**Leksion i hapur**

### Program Specializues Afatgjatë në Kirurgji Maksilofaciale

**Relatorë**

**Prof. Sandro Pelo**  
Kirurg Maksilofacial,  
Spitali Katolik  
Zoja e Këshillit të Mirë

**Dr. Ermal Pashaj**  
Kirurg Maksilofacial,  
Spitali Katolik  
Zoja e Këshillit të Mirë

18 Nëntor 2024  
16:30  
Aula B105  
Universiteti Katolik  
"Zoja e Këshillit të Mirë"

[www.unizkm.al](http://www.unizkm.al)

La lezione aperta è stata tenuta dal prof. Sandro Pelo, chirurgo e medico maxillo-facciale e dal Dr. Ermal Pashaj, chirurgo maxillo-facciale dell'Ospedale cattolico Nostra Signora del Buon Consiglio"

### Educazione dei bambini!

## UN BEL SORRISO HA SEMPRE BISOGNO DI CURA!

La Clinica Odontoiatrica presso l'Ospedale Cattolico ha organizzato un incontro educativo e divertente con genitori e bambini, aumentando l'attenzione dei bambini all'igiene orale. L'incontro dal titolo "Avventure di un Sorriso Sano" è servito come esperienza pratica anche per i genitori che monitorano la crescita dei loro figli anche riguardo questo aspetto. I Medici e dentisti

di cura quotidiana dei denti. Ci dedichiamo alla salute e non solo creiamo bellissimi ricordi in queste attività, ma aiutiamo anche i bambini a comprendere l'importanza di una buona salute che inizia con una bocca e denti puliti e sani.



del nostro Campus Ospedaliero e Odontoiatrico hanno parlato in modo interattivo dell'importanza dell'igiene dentale ai bambini fino a 10 anni. L'incontro si è svolto tra giochi, divertimenti e distribuzione di regali per i bambini, incoraggiandoli a sviluppare sane discipline



# TUTTO IL MONDO IN UN PROGRAMMA

Nell'ambito del programma Erasmus+ (mobilità docente) nella settimana dal 7 all'11 ottobre 2024, Prof. Ass. Malvina Hoxha e PhD. Arvjola Hodaj, del Dipartimento di Valutazione Chimico-Tossicologica e Farmacologica dei Farmaci ha visitato la Facoltà di Farmacia dell'Università di Urbino "Carlo Bo".

Il prof. Piero Sestili e il prof. Andrea Guidarelli hanno accolto la Prof. Ass. Malvina Hoxha alla cattedra di Farmacologia. Il prof. Hoxha ha tenuto lezioni di farmacologia per studenti del terzo anno di Farmacia e studenti di Chimica e Tecnologia Farmaceutiche (CTF), dove ha parlato della terapia farmacologica della paralisi cerebrale infantile e della sclerosi multipla, nonché ha tenuto lezioni per i colleghi di Farmacologia dell'Università di Urbino sul ruolo degli eicosanoidi nelle infezioni virali.



PhD. Arvjola Hodaj ha tenuto lezioni ed esercitazioni di laboratorio nel laboratorio "Quantitative drugs analyses and laboratory", Facoltà di Farmacia. Grazie all'aiuto del Prof. Andrea Duranti e del prof. Ass. Simone Lucarini, è stato possibile visitare le sedi dei laboratori di ricerca scientifica, nonché stabilire nuovi contatti per ulteriori collaborazioni.



## FARMACIA e ARCHITETTURA

La nostra Università ha partecipato a due Programmi Intensivi Misti #Erasmus+ (BIP) "BOOST - Biodiversità per una Salute Sostenibile" e "EX MIND -Extended Mind for Design of Human Environment" organizzato dal Dipartimento di Farmacia e Architettura dell'Università degli Studi di Chieti-Pescara "D'Annunzio" in collaborazione con altre università dell'UE. Entrambi i programmi hanno offerto un'esperienza arricchente di apprendimento accademico e attività culturali, che combinavano sessioni virtuali e individuali.

La Prof. Ass Silvi Bozo insieme con gli studenti di farmacia Klea Bendo, Xhijola Duro, Kamila Domi, Artejana Marku e Ermela Sulaj ha partecipato attivamente a questo programma di collaborazione, chiamato anche BOOST. Prof. Bozo ha presentato la nostra università e i punti di forza del corso di laurea in farmacia.



Questo incontro ha fornito agli studenti una piattaforma unica per esplorare l'intersezione tra biodiversità e salute, approfondendo la loro comprensione della biodiversità nelle pratiche sanitarie e farmaceutiche sostenibili.

Mentre gli studenti di Architettura Klaudia Guzhda ed Eni Maliqati hanno partecipato attivamente e si sono impegnati in lezioni, workshop, progetti di collaborazione e visite sul campo nel progetto EX MIND esplorando concetti di design innovativi per contribuire alle discussioni sugli spazi verdi e pubblici, sulle dimensioni degli edifici e non solo. Oltre ad aumentare le competenze e le conoscenze degli studenti e del personale, questi programmi hanno facilitato il networking con studenti internazionali, nuovo personale ed esperti in materia.



Erasmus+

## IL NETWORK CON PROGRAMMI INTERNAZIONALI



Nell'ambito del programma Erasmus+ (mobilità docente) nella settimana dal 7 all'11 ottobre 2024, la responsabile della Segreteria Didattica dell'Università Cattolica "Nostra Signora del Buon Consiglio" Dr. Diljana Dushku ha visitato l'Università partner di Roma "Tor Vergata". La sua permanenza presso l'università partner è stata accolta in vari uffici simili dove sono state scambiate esperienze nell'ambito di processi congiunti e sono stati stabiliti nuovi contatti per ulteriori collaborazioni, con l'obiettivo di migliorare e fornire servizi di elevato standard qualitativo agli studenti e al personale docente.

L'UCNSBC aumenta in questo modo la capacità di servizi moderni come negli Stati membri dell'UE



*Santo Natale*

**2024**

**Auguri a tutta  
la Comunità Ospedaliera  
e Universitaria:**

*questa festa sostenga il nostro desiderio  
di bene e di pace!*



# Prossimi APPUNTAMENTI



## GIORNATA INTERNAZIONALE CONTRO LA VIOLENZA SULLE DONNE

INCONTRO



*"La vita non è una questione di come sopravvivere alla tempesta, ma di come danzare nella pioggia..."*

(Lettera di Gino Cecchetti)

- 📅 25 novembre 2024
- 🕒 ore 14:30
- 📍 Campus dell'Università Cattolica "Nostra Signora del Buon Consiglio"



### Convegno

## LA POLITICA ENERGETICA DELL'UE NELLA PROSPETTIVA DI ALLARGAMENTO ALL'AREA BALCANICA

26  
Novembre  
2024

15:00

Aula 11-12 Casa Rossa  
Università Cattolica  
Nostra Signora del Buon Consiglio

27  
Novembre  
2024

10:00

Aula 11-12 Casa Rossa  
Università Cattolica  
Nostra Signora del Buon Consiglio



TRENTO  
Capitale Europea  
del Volontariato

## GIORNATA MONDIALE INTERNAZIONALE DEL VOLONTARIATO

5 dicembre 2024  
ore 17:00  
Aula Magna

## Seduta di Laurea Farmacia

6 Dicembre 2024  
Aula Magna



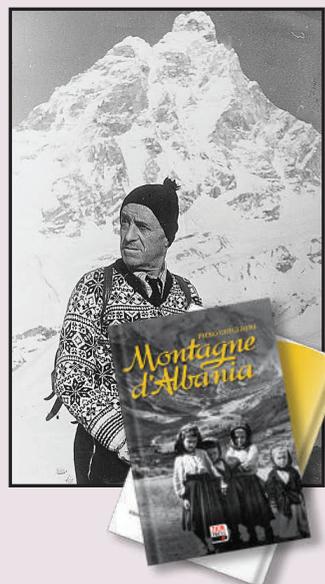
## GIORNATA INTERNAZIONALE DELLA MONTAGNA

### Presentazione Libro di PIERO GHIGLIONE

11 dicembre 2024

15:30

Aula Magna  
UNSC



Spitali Katolik  
Zoja e Këshillit të Mirë  
Përkushtuar Shëndetit Tënd

Prof.  
**Fabian  
Cenko**

### Seminario

## Il ruolo della Medicina di Laboratorio nella gestione delle patologie oncologiche

7 dicembre 2024



## INCONTRO LETTERARIO BIBLIOTECA - STUDENTI

12 dicembre 2024

